

Té Blanco y Verde con Yogur y Limón

El **Té blanco y verde con yogur y limón**, es una mezcla inmejorable de **té sencha** (té verde) y **té blanco** con trozos de limón y yougurt.

Perfecto para el desayuno por su **frescura, suavidad y la energía** que provee para empezar el día con el mejor ánimo.

El **té verde Sencha** es una de las variedades más conocidas del té verde cultivado en Japón. Por tanto, es un **té verde japonés** el cual se fabrica sin triturar las hojas.

Respecto al **Té blanco**, entre sus numerosas propiedades, tiene gran acción sobre la zona digestiva, ayudando y mejorando así el tráfico intestinal ayudando muy efectivamente a eliminar todas aquellas sustancias que el cuerpo no necesita.



Su nombre, **Sencha**, significa "té cocido", ya que esta variedad de té verde es primero cocido al vapor durante 15 a 45 segundos con el fin de evitar la oxidación de las hojas.

El color dorado y el olor fresco son características típicas del **té Sencha de alta calidad**. Este té combina un sabor ligeramente "amargo" con un bouquet suave, aromático y chispeante.

Entre sus componentes destaca el flúor por lo que son constatables sus beneficios sobre la placa dental pero además de flúor, entre los minerales se encuentran el calcio, el potasio y el magnesio, y entre sus componentes vitamínicos, especialmente las vitaminas del grupo B (con un importante papel en el funcionamiento del sistema nervioso) y provitamina A.

Es un eficiente quemador de grasa y toxinas, al ser diurético colabora con la expulsión de líquidos, así que no sólo se ayuda a reducir kilos de más, sino que ayudamos al cuerpo a controlar problemas como el colesterol y triglicéridos. **Sus grandes poderes antioxidantes lo convierten en parte esencial e ideal en una dieta.**

Comprar Té Blanco y Verde con Yogur y Limón en [MAKATEA Company](https://www.makatea.com) es fácil, barato, y tienes la garantía de comprar un producto de la mejor calidad.