

Té Negro Earl Grey Clásico

Nuestro té negro Earl Grey es una mezcla de té negro de la India y Sri Lanka, del tipo **Darjeeling, y bergamota**, una fruta de notas cítricas, pequeño tamaño y muy aromática. En nuestros tés la mayor parte de la Bergamota procede de la zona de Calabria, en Italia. Este aceite de Bergamota es el de mejor calidad del mundo, aunque no es el único: se produce también en Brasil o Costa de Marfil, pero en MAKATEA Company sólo usamos aceite de bergamota calabresa.

Su nombre viene del Conde Charles Grey (en inglés, Earl Grey), más concretamente, del segundo Conde Grey, que también fue Primer Ministro del Reino Unido de 1830 a 1834. Se cuenta que recibió esta mezcla como regalo. A él se debe su popularización como té habitual para el desayuno en el Reino Unido.

El té negro Earl Grey suele tomarse sólo o con un poco de leche o limón. **Por su sabor cítrico y su natural astringencia resulta refrescante.** Debido a la intensidad del sabor del Earl Grey original, se considera apropiado para tomar en cualquier momento del día, en el desayuno o entre horas.

El color en taza de este té negro Earl Grey es rojo oscuro tirando a ocre. Es muy aromático y vigorizante. Se suele consumir caliente, ya que frío puede resultar ligeramente amargo.
¡Este té negro Earl Grey es uno de los favoritos!



PROPIEDADES:

- Contenido medio de teína.
- Tiene un efecto estimulante, perfecto para combatir depresiones leves o situaciones de estrés mental o físico.
- Es antioxidante: Anula el efecto de los radicales libres y mejora la condición natural de la piel, así como ayuda al tratamiento de problemas leves de psoriasis o eczemas.
- Protege el esmalte dental, por su contenido en fluoruro, que también ayuda a evitar las caries.
- Contiene tearubiginas y teaflavinas, responsables de la característica aspereza.
- Es digestivo y se suele utilizar para aliviar los cólicos o náuseas.
- Equilibra el colesterol y reduce el contenido de azúcar en sangre.
- Mejora el sistema circulatorio en general.
- La bergamota es un antidepresivo natural, y tiene propiedades tónicas, relajantes y calmantes.
- Además, el extracto de bergamota es apreciado por sus beneficios relacionados con la pérdida de peso